



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 45544—2025

跳 绳

Jump rope

2025-03-28 发布

2025-07-01 实施

国家市场监督管理总局 发布  
国家标准化管理委员会

目 次

前言 ..... III

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 分类 ..... 1

5 结构 ..... 2

6 要求 ..... 4

    6.1 基本要求 ..... 4

    6.2 外观 ..... 4

    6.3 安全要求 ..... 4

    6.4 疲劳性 ..... 5

    6.5 机械性能 ..... 5

    6.6 高低温 ..... 5

    6.7 计数、计时准确性 ..... 5

    6.8 持续工作时间 ..... 5

7 试验方法 ..... 5

    7.1 基本要求 ..... 5

    7.2 外观 ..... 5

    7.3 安全要求 ..... 5

    7.4 疲劳性 ..... 5

    7.5 机械性能 ..... 6

    7.6 高低温 ..... 6

    7.7 计数、计时准确性 ..... 6

    7.8 持续工作时间 ..... 6

8 标志、包装、运输、贮存 ..... 7

    8.1 标志 ..... 7

    8.2 包装 ..... 7

    8.3 运输 ..... 7

    8.4 贮存 ..... 7

参考文献 ..... 8

# 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由全国体育用品标准化技术委员会(SAC/TC 291)提出并归口。

本文件起草单位：上海跃动文化科技有限公司、上海狂神体育文化发展有限公司、中国体育用品业联合会、星氛科技(深圳)有限公司、通用体智健康科技(北京)股份有限公司、河北省产品质量监督检验研究院、上海铼锶信息技术有限公司、山西新和实业有限公司、义乌市昂拓文体用品有限公司、上海市毽球跳绳协会、河北金誉佳文体科技有限公司、深圳市恒康佳业科技有限公司、广州华夏汇海科技有限公司、安徽夺冠体育科技有限公司、杭州哈奴曼文化传播有限公司、青岛泰科微视技术有限公司、宁波浙鼎教育科技有限公司、广州越明科技有限公司、深圳市菲普莱体育发展有限公司、江苏领康电子科技有限公司、天津大树智能科技有限公司、宁波安格耐特体育用品有限公司、深圳市蝙蝠云科技有限公司、北京京东世纪贸易有限公司、浙江天猫技术有限公司、南通铁人运动用品有限公司、中体联(北京)认证服务有限公司。

本文件主要起草人：赵其三、孙长涛、李环宇、谢长磊、张荣鑫、叶沐雨、芦大龙、俞杰、王若阳、潘利荣、徐腾、张良军、吴柯、林小玲、陈志栋、王立民、吴俊、卢合珠、邱卫华、汤士文、吴金林、王亚龙、盛志锋、马放心、邱静雪、李卓群、王东红。

# 跳 绳

## 1 范围

本文件给出了跳绳的分类、结构,规定了要求、标志、包装、运输、贮存,描述了相应的试验方法。  
本文件适用于教学、训练、健身、测试、比赛等使用的跳绳生产和检验。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

- GB/T 2423.1 电工电子产品环境试验 第2部分:试验方法 试验A:低温
- GB/T 2423.2 电工电子产品环境试验 第2部分:试验方法 试验B:高温
- GB 6675.4 玩具安全 第4部分:特定元素的迁移
- GB/T 22048 玩具及儿童用品中特定邻苯二甲酸酯增塑剂的测定

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**跳绳 jump rope**  
用于跳绳运动的器材。

### 3.2

**无绳跳绳 ropeless jump rope**  
两手柄之间无连接的跳绳(3.1)。

### 3.3

**智能跳绳 smart jump rope**  
具备数据处理和信息交互功能的跳绳(3.1)。

## 4 分类

### 4.1 按结构可分为:

- 无柄跳绳、有柄跳绳;
- 有绳跳绳、无绳跳绳。

### 4.2 按计数方式分为:

- 机械计数跳绳;
- 电子计数跳绳(包括智能跳绳)。